

Planning du GEM Atelier Solid'Air

Renseignements au 03.10.33.00.44



OCTOBRE 2026



		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Jeudi	1	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	13h30 barques Châlons (11€)
Vendredi	2	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	16H Goûter du vendredi (3€)
Samedi	3				14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	4					
Lundi	5		Fermé : travail administratif	🍴	14-18h	16h30 Vernissage Expo
Mardi	6	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	7	9h-12h	9H30 Courses		Midi Cafet (€)	Jeux de société ♟️ 14H Atelier Enchant'nez
Jeudi	8	9h-12h	10H Courses Atelier Créatif	🍴	14-18h	14H Atelier danse CMP
Vendredi	9	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14H Marche
Samedi	10					
Dimanche	11					
Lundi	12		Fermé : travail administratif	🍴	14-18h	14H Atelier Créatif
Mardi	13	9h-12h	10H Chorale	🍴	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	14	9h-12h	10H30 Massages avec Joëlle		Midi Cafet (5€)	Jeux de société ♟️ 14h Atelier Vidéo TCB
Jeudi	15	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	17H Spectacle Clôture SISM
Vendredi	16	9h-12h	9H30 Petit Déj Papotage (3€)	🍴	14-18h	14H Marche
Samedi	17				14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	18					
Lundi	19		Fermé : travail administratif	🍴	14-18h	Activités Libres
Mardi	20	9h-12h	9h30 Pique-nique & visite de la maison de Gaulle (20€)			
Mercredi	21	9h-12h	10h30 Massage visage		Midi Cafet (5€)	Jeux de société ♟️
Jeudi	22	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14H Concours belotte
Vendredi	23	9h-12h	9H30 Beauté des Mains	🍴	14-18h	14H Marche autonome
Samedi	24					
Dimanche	25					
Lundi	26		Fermé : travail administratif	🍴	14-18h	Activités Libres
Mardi	27	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	14H Réunion de concertation
Mercredi	28	9h-12h	9H30 Courses		Midi Cafet (5€)	Jeux de société ♟️
Jeudi	29	9h-12h	Activités Libres	🍴	14-18h	Atelier Cuisine
Vendredi	30	9h-12h	Atelier Cuisine		12h Menu de l'Amitié (?€)	14H Marche
Samedi	31				14-18h	Samedi au GEM

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

🍴 : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM



: Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE